

U.S. Frontline

www.usfl.com  

2024年
秋号
Free

全米をカバーする生活・ビジネス情報誌



フェムケアで

P.03

暮らしを快適に

キャラクター戦略とネット通販で
アメリカでの成長をめざす

岡田商会 P.08

世界遺産を歩く

アンティコスティ P.09

レッドベイのバスク人捕鯨基地 P.11

骨盤底筋トレーニング法、

おすすめアプリなど

最新フェムケア情報満載！

3 FEATURE STORY

フェムケアで暮らしを 快適に



8 NEW BUSINESS CLOSE UP

キャラクター戦略とネット通販で アメリカでの成長をめざす 岡田商会



9 世界遺産を歩く 齋藤春菜

アンティコスティ
カナダ ケベック州



11 世界遺産を歩く 齋藤春菜

レッドベイのバスク人捕鯨基地
カナダ ニューファンドランド・ラブラドール州



発行元：株式会社システムサポート

編集・制作：吉田沙織、齋藤春菜、柴田早央里、森原潔、宇野彩乃

フェムケアで暮らしを快適に

ここ数年で大きく注目されるようになったフェムケアやフェムテック。現代社会における女性の暮らしをより豊かにするための最新情報や、家庭で実践できるケア方法を解説する。

フェムケアの最新事情

Femcare（フェムケア）とは「Feminine」と「Care」を合わせた造語で、女性特有の悩みや健康課題をケアするための製品やサービスのこと。悩みや課題は月経やPMS、不妊治療、妊娠・出産、育児、子育て、婦人科系疾患、更年期など多岐にわたる。また、女性向けのセクシャル・ウェルネスに関わることも含まれる。女性の悩みには個人差があるほか、なかなか人に相談できないようなこともあり、一人で抱え込んでしまう人も多い。そのような状況もあり、当事者である女性自身が正確な知識や情報を得られないという環境が大きな課題とされてきたのだ。

ちなみに Femtech(フェムテック)は「Female」と「Technology」を短くした用語で、女性特有の悩みや健康課題を解決するた

めのテクノロジーを使った製品やサービスのことを指す。フェムテックは、悩みを抱える女性たちが上手に課題と向き合い、女性の健康を正しく理解し、健やかな暮らしを送ることができるようにサポートする商品やサービスを提供することで、女性のライフスタイルを支援するものだ。

女性の社会進出が進むなか、生理痛やPMSなど女性の悩みに起因する労働力の低下による経済損失も深刻視されている。女性の健康が社会に大きく影響することが分かり、女性のためのサポートを進める企業が近年では大幅に増え、社会の意識は変わりつつあるのだ。フェムテックの市場は2023年時点で509億7000万ドル規模とされているが、2032年までに1770億5000万ドル規模に成長するといわれている。

女性特有の悩み



PMSで気分の浮き沈みが激しい



生理周期や排卵日を記録・管理したい



生理中でも快適に過ごす方法を知りたい



デリケートゾーンの匂いや乾燥が気になる



妊娠しやすい体をつくりたい



妊娠期の悩みや不安を誰かに相談したい



乳がん、子宮頸がんについてもっと知りたい



更年期の多汗やイライラをどうにかしたい

フェムテックの一例

1 生理・月経

女性が生涯で経験する生理は400回以上といわれており、アメリカでは45.2%の女性が月経痛による休暇を取得しているという。生理に関する悩みは職場の生産性を低下させるだけでなく、女性自身の体や精神への負担も大きい。そのような生理期間中でもできる限り快適に過ごせるようにとさまざまな開発がなされている。たとえば、生理中の匂いや蒸れ、かぶれを解消するための機能性を備えた給水ショーツやアプリと連動できる月経カップ、少量の電流で月経痛を緩和するデバイス、生理日管理やコンシェルジュ機能がついたアプリなどがある。



2 デリケートゾーン

デリケートゾーンは角質層が薄く、摩擦や刺激に弱い繊細な部分のため、乾燥やかゆみ、蒸れ、匂い、黒ずみなどさまざまな悩みも起こりやすい。そのため専用の商品を使ってケアをすることが推奨されている。デリケートゾーンに関する悩みは女性にとっては深刻であり、ともすると自分の自信を失う原因にもなりかねない。近年では弱酸性の刺激が少ない専用ソープや専用の保湿オイル、保湿ミルク、ジェルクリーム、オイルミスト、ブライトニングクリームなど、女性が悩みと向き合い自信を取り戻せるような専用商品が多様化してきている。



3 妊娠、産後関連

妊娠、出産は女性にとって一大イベントであり、それに伴う悩みや不安は男性以上のものだろう。近年では体調管理や妊娠中のスケジュール管理、陣痛の間隔を記録できるアプリや、産後の授乳管理や育児生活をサポートしてくれるアプリといった妊娠・出産に特化したサービスを当たり前に利用する世の中になってきており、新しい機能やアプリサービスがどんどん登場している。また、卵子の健康状態を確認できる採血キットや骨盤筋トレーニングのためのデバイス、帝王切開後に自宅のできる回復キット、機能性の高い搾乳ポンプなども開発が進んでいる。



4 セクシャル・ウェルネス

セクシャル・ウェルネスとは、性に対して身体的にも精神的にも健康な状態であること。性に関する健康には「喜び」を感じるセクシャル体験も含まれ、近年ではセルフプレジャーによって女性が快感を得ることや膣トレなどのケアをすることは恥ずかしいこと、隠すべきことではなく、健康上必要なことだと捉えられるようになってきた。女性向けのセルフプレジャーグッズは男性が使うものと異なり、見た目や色、形などがかわいらしいものも多く、見た目だけではセルフプレジャーと分からないのも嬉しいところ。



おうちでフェムケア

骨盤底筋トレーニング

骨盤底筋とは骨盤の底にある筋肉のことで、膀胱や尿道、子宮、直腸などの腹部の臓器を下から支える役割を果たしている。しかし、悪い姿勢がくせになっていたり、出産で筋肉・靭帯が伸びたり加齢によって筋肉が衰えたりすると、内臓を支える力が弱くなってしまふ。その結果、頻尿や尿漏れ、膣のゆるみ、生理痛、腰痛、内臓の下垂といった症状を引き起こすことになる。内臓が下がるとぽっこりおなかの原因になったり、便秘を引き起こしたりもする。

しかし、しっかりトレーニングをして骨盤底筋の筋力をつけていけば症状は改善されるので、日頃から意識することが大切だ。骨盤底筋のトレーニングとは、「膣と肛門に力を入れて締める」こと。締める・緩める間隔が分からない場合、まずトイレで尿をする時に途中で止める訓練を試みよう。この時、息を吐きながら膣・肛門を締める、息を吸いながら緩める、という動作を意識するとより効果的になる。

ここでは、自宅のできるいくつかの骨盤底筋トレーニング方法を解説する。

仰向けでお尻を持ち上げるポーズ

- 1 床もしくはマットの上に仰向けになり、膝の真下にかかとがくるように膝を立てる。足は腰幅程度に開く。
- 2 骨盤を上突き上げるようにして、お尻、腰、背中の順に床から浮かせていく。最終的に膝から肩までがななめ一直線になるように姿勢を保つ。
- 3 2の姿勢のまま、右足を持ち上げて右くるぶしを左膝のあたりに乗せる。右膝は無理のない範囲で外側に倒す。
- 4 この姿勢で、息を吐きながら膣・肛門を締める、息を吸いながら緩めるという動作を5回繰り返す。
- 5 5回終わったら、反対側の足に組み替えて同じ動作を行う。



うつ伏せで足の裏を合わせるポーズ

- 1 床またはマットにうつ伏せになり、肩の下に肘をつく形で上体を軽く起こす。太ももを床につけたまま両膝を外側に大きく開き、膝下から足先を床から浮かせて足の裏同士をくっつける。
- 2 1の姿勢のまま5回呼吸し、膣・肛門の収縮と弛緩を繰り返す。肩がすくまないように手でしっかりと床を押して、首を長くした姿勢を保つのがポイント。



横向きで足を持ち上げるポーズ

- 1 右半身を下にして横向きになり、右手のひらは頭の下、左手は体の前につく。膝は90度に曲げておく。
- 2 左足を上に持ち上げて足を開き、5回呼吸をしながら呼吸に合わせて膣・肛門の収縮、弛緩を繰り返す。この時、腰が剃ったり丸まったりしないように気を付ける。
- 3 左半身を下にして、反対側も同様に行う。



セクシャル・ウェルネス

そもそもセクシャル・ウェルネスとは、世界保健機構（WHO）の定義によると「セクシュアリティに関連する身体的、感情的、精神的、社会的幸福の状態」を指します。疾患ケアや人権尊重に加え、「プレジャー（快楽）」というも大事な観点のひとつです。

この性的快楽について、日米では大きな差があります。2018年に TENGA が行った世界調査では、性生活満足度を100点満点で測ったところ、アメリカ人平均が72.3点に対し、日本人平均は37.9点と倍近い開きがありました。婦人科の医師によると、女性が性的快楽を得るには「セルフプレジャー（マスターベーション）で自分の体を知ること」が重要ですが、女性のセルフプレジャー経験率のアメリカ人平均は76%、日本人平均は58%と差があります。

女性のプレジャーアイテム使用経験率を見ても、アメリカ人平均は50.8%ですが、日本人平均は20.7%。女性向けアイテム市場が広大で、女性自らが購入することの多いアメリカに比べ、日本の女性向けアイテム市場はまだ小さく、「男性が買い、男性が女性に使うことを想定されたアイテム」も多いのです。それらの中には、女性にとっては大きく硬すぎて、苦痛を伴うアイテムも少なくありません。

日本では長い間、女性のセルフプレジャーやアイテム使用が「いやらしいこと、はしたないこと」だとされてきました。今でもその風潮はありますが、2020年頃からフェムテック・ブームが起こったことで、プレジャーアイテムもフェムテックのひとつとして多くのメディアが取り上げるようになりました。オーガズムに達すると副交

感神経が優位になり、リラックスしやすくなることから、アイテムを用いたプレジャータイムは「自分の心身と向き合うリラクスタイム」として紹介されています。

弊社では「女性が気軽に買えて、本当に使いたいアイテム」を女性の手で作ることを目的に、2013年に「iroha」を生み出しました。大阪府・梅田の百貨店にあるiroha常設店には、20代から80代まで、幅広い年齢の女性が訪れます。東京都・原宿にオープンした「TENGA LAND」にカップルでirohaアイテムを買いに来るお客様も多く、セクシャル・ウェルネス、特に女性の性についてポジティブに捉える方は、昔よりも増えているのではないのでしょうか。

※意識調査の出典

<https://www.tenga.co.jp/topics-archives/2018/05/28/6295/>

執筆者

西野 美美

株式会社 TENGA マーケティング・ディレクター

セクシャル・ウェルネス向上のためのアイテムやサービスを72ヶ国に提供しているメーカー。フェムケアブランド「iroha」もその一つ。
<https://store.tenga.co.jp>



おすすめフェムケアアプリ Top5

時代の変化とともに多様化する女性の悩みを解消することを目的としたアプリサービスは年々増えている。ここでは人気の高いフェムケアアプリを編集部が厳選して紹介する。



Flo

生理周期を管理するためのアプリ。AIを搭載しており、生理痛やおりもの、頭痛などの体調を記録することで70以上の体のサインを追跡し、生理期間と排卵日を正確に予測する。また、妊活中であれば妊娠可能期間を予測し、妊娠中の場合は妊娠週数ごとの記録を管理することもできる。さらにはパートナーにも体の状態を理解してもらえるようにデータを共有したり、役立つコンテンツを見つけたりすることも可能。



Clue

生理周期の分析機能、生理開始日や排卵日を予測するカレンダー機能、PMSや排卵日の記録機能、出産日予測機能のほか、避妊ピルの通知やパートナーとの共有機能も備える生理管理アプリ。望んだタイミングで妊娠する確率を上げるために生理期間や妊娠可能期間予測を活用したり、生理や妊娠にまつわる症状について自分でできる対処法や医師に相談したほうがいいのかどうかを知らせてくれる機能もついている。



Sprout

妊娠から出産までの日々の記録・管理ができるマタニティ専用アプリ。出産予定日の予測や出産までのマイルストーンの設定、体重記録、胎動カウンター、陣痛カウンター、検診や妊娠・出産のチェックリスト作成など、出産に関するあらゆる管理ができる。また、各フェーズにおいて女性が抱える悩み・不安に関するお役立ち情報や母親になるまでの学びコンテンツなど、さまざまな情報収集ができるのも嬉しい。



Maven Clinic

妊娠、出産、子育て、労働、家族構築、閉経まで、女性のライフステージにおけるあらゆる悩みや課題をサポートするオンラインクリニック。不妊治療、出産、復職、代理出産、養子縁組、小児科などさまざまな専門分野のスペシャリストが所属しており、ビデオチャットやメッセージを使ってオンラインで相談することができる。また、オンデマンドビデオによる専門家のクラスを視聴したり、数千もの独占記事にアクセスも可能。



MyFitnessPal

食事の記録・管理や食生活改善ができる健康管理アプリ。減量やフィットネスなど自身の目標を設定すると、食習慣や食べ方を分析してより健康な食事の選択をアドバイスしてくれるパーソナルトレーナーのような機能を搭載している。また、フィットネスやエクササイズの記録をつけて目標に対する達成率を見ることができたり、興味のあるオンラインコミュニティに参加することで仲間と情報交換をすることもできる。

キャラクター戦略とネット通販で アメリカでの成長をめざす



猫ちゃんのハンコ「ねこずかん」のヒットがきっかけ

弊社は1980年にメーカーとして創業し、2000年より日本でオンラインショップを立ち上げ、ネット通販を行ってきました。ハンコ業界では先駆けであったものの、ECで新しいビジネスを行う会社が増え、また競争の激化とともに安売りに走る会社も出現し、厳しい環境の中でどう生き残っていくか、という危機的な状況でした。

ハンコはコンピューター上でデザインを作り、専用の機械で彫刻をするショップが多く、書体もあまり変わり映えしないため、よほど差別化ができていないと、どこで買ってもさほど変わらないという判断になり、安さや配達スピードで選ばれてしまうこともあって少なくありません。

業績も落ち込み悩んでいたときに、友人が運営する保護猫カフェに行ったことがきっかけになり、自宅で保護猫を飼うことになりました。猫好きな友人が増え、印面に可愛い猫のイラストを入れた初のオリジナル商品「ねこずかん」を発売したところメディアで一斉に取り上げられ、3日間で5000本を超える注文がオンラインショップに殺到しました。

差別化ができれば活路が開く

「ねこずかん」という商品で気づいたことは、他店にはない強みを磨くことと、付加価値を高めることの大切さ。「ねこずかん」を発売するまでは、私自身、ハンコで付加価値をつけることはできないと思い込んでしまっていたのです。「ねこずかん」はハンコという商品そのものは変えずに、印面にかわいい猫のイラストを彫刻しただけなのですが、商品の意味を変えることでここまでの反響をいただけるとは予想していませんでした。その後、手塚治虫さんの作品に登場するキャラクターを管理されている会社とご縁をいただき、はじめてのアニメコラボのハンコシリーズ「手塚ずかん」を発売、さらなるヒットにつながりました。さらに数年をかけて、日本でも人気の高いさまざまなアニメ・ゲームのキャラクターとのコラボを展開し、累計15万本以上のヒット商品となり、現在ではネットのみならず50店舗ほどの日本国内の実店舗でも販売いただいています。



ゴジラのハンコを職人が彫っているとこ

アメリカのライフスタイルに合った戦略を

日本とアメリカのライフスタイルは同じところもありますが、大きな違いもあります。例えば、アメリカだと日本の実印のように個人認証 (ID) としてはんこを使うという文化がありませんが、ギフト文化とか、カードを贈りあう文化は日本よりも発達してい

ます。サイン代わりになり、ちょっとしたコミュニケーションのきっかけになるハンコは、実はとても相性がいいのではと感じています。

わたしたちのオンラインショップ「FANCO」では、「ゴジラ」や「僕のヒーローアカデミア」「NARUTO」といった日本を代表するアニメキャラクターのイラストと、自分の名前や「OK」「Thank you」などのメッセージを入れ、コミュニケーションツールとして楽しめるハンコを提案しています。

またアメリカでは日本よりもタトゥーを入れている方が圧倒的に多いです。そこにも文化の違いがあるので、今後は肌に押せるタトゥースタンプの提案も同ショップ内で予定しています。日本のアニメコンテンツを海外に展開する流れは間違いなくいま、活性化しています。1300年続くハンコ文化を今の時代に合うようにアップデートし、現地の企業ともビジネス面で提携しながら、これからも海外市場での成長を目指していきます。



オンラインショップはこちら



PROFILE

岡山耕二郎

株式会社岡田商会 常務取締役。はんこの企画・制作・オンライン販売が主な事業内容。2000年からネット販売を開始。「ねこずかん」での成功をきっかけにアニメ業界とのコラボを進め、これまで自社オンラインショップで15万本を超えるヒット商品となる。2023年12月からオンラインショップ「FANCO」にて、アメリカ向けに販売をスタートした。
オンラインショップ：<https://fancojapan.com/>
コーポレートサイト：<https://okada-shokai.co.jp/>



地球の転換点を解明する アンティコスティ

カナダ ケベック州

世界遺産とは●地球の生成と人類の歴史によって生み出され、未来へと受け継がれるべき人類共通の宝物としてユネスコの世界遺産条約に基づき登録された遺産。1972年のユネスコ総会で条約が採択され、1978年に第1号が選出された。2024年1月現在、168カ国で1199件(文化遺産933件、自然遺産227件、複合遺産39件)が登録されている。

ケベック州に面したセントローレンス湾に浮かぶアンティコスティ島では、地球の歴史の中で1千万年にわたる海洋生物の化石がもっとも良好な状態で保存されている。

今から4億4700万年～4億3700万年前、オルドビス紀末期に動物の大量絶滅が起こった。これは地球上で最初に起こった大量絶滅で、その原因を詳細に研究することは地球の歴史における重要な転換点の解明にも繋がるとして、世界中の地質学者の注目の的となっている。アンティコスティ島は、この時期の海洋環境における堆積作用によって形成された島で、多くの化石を含む石灰岩やドロマイトの層が重なり合って成り立っている。島全体の14%のエリアで大量絶滅期の地層が発見されたアンティコスティは、今や世界レベルで研究の対象となっているのだ。特筆すべきは、大量絶滅期の地層の厚さ、保存されている化石の豊富さ、多様性、化石の完全性、すべてにおいて地球上でもっとも際立っていること。数千におよぶ地層の表面には、古代の熱帯海の海底に生息していた貝類や軟体動物の化石を良好な保存状態で見

ることができ、地球の化学的組成や当時の気候、海洋の状態などを分析・研究できる自然の実験室となっている。

また、アンティコスティ島の自然美は、研究者だけでなく一般訪問者をも魅了している。島にはシカをはじめとする多くの野生動物が生息しており、豊かな生態系を有していることも特徴の一つだ。

このように、古代海洋生態系の変遷や生物の進化、大量絶滅の原因と影響を研究するための世界的に稀な地質学的価値と、島独自に発展した自然環境と生態系の価値が高く評価され、2023年に世界自然遺産としてユネスコに登録された。

地球生成の原点を知る

アンティコスティ島には、ケベックのセプティルという町から飛行機でアクセスする。島にはポート・メニエと呼ばれる主要な拠点となっている村がある。

アンティコスティ島に来たらぜひ体験して欲しいのが化石を見られるツアー。地質学者や自然ガイドが同行して島の特徴やこ



峡谷に位置するヴァウリアル滝の、春から夏にかけて豪快に水が流れ落ちる美しい光景は必見。島には約16万頭のシカが生息しており、あちこちでシカの群れを見ることもできる

の地で見つかった化石について詳しく説明してくれるツアーだ。実際に地層から三葉虫や腕足類の化石を見つけられるアクティビティは観光客に人気が高い。そのほか、クジラやアザラシといった海の生き物を観察できるボートツアーや、自然を観察しながらおすすめの撮影スポットをめぐるフォトグラフィツアーなど、さまざまなアクティビティが体験できる。

自然を楽しむのであれば、ヴァウリアル滝(Vauréal Falls)は外せない。落差76メートルの滝壺は圧巻だ。リヴィール・オ・ルイール(Rivière à l'Huile)の川岸を散策するのもおすすめ。また、サン・ジョージ洞窟をはじめ多くの洞窟も点在しているので、島内をじっくりと散策して自然美を体感して欲しい。

遺産プロフィール
アンティコスティ
Anticosti
登録年 2023年
遺産種別 世界自然遺産
<https://www.sepaq.com/pq/pan/>

文/齋藤春菜●物流会社に営業職、出版社で旅行雑誌の編集職を経て渡米。思い立ったら国内外を問わずふらりと旅に出るは、その地の文化や人々、景色を写真に収めて歩く。世界遺産検定1級所持。



MULTINET

multinet-usa.com

ITサービス部門

ITソリューションで在米日系企業を支援



サービス

- システム開発・業務システム
- SaaS導入支援
- ITコンサルティング
- 各種マネージドサービス
- デジタルマーケティング
- サーバー構築運用保守
- ウェブサイト・HP制作
- ECサイト制作
- ビジネスフォン・会議システム
- ECサイト制作

apron

apron-usa.com

ビジネスプロセスアウトソーシング部門

経理、給与処理、人事、総務の代行サービス

日次、月次で発生する記帳業務や売掛金・買掛金管理、小口精算、給与計算。連結レポートや日本本社への報告資料作成まで、経理・給与関連業務全般を代行します。

主なサービス

- 経理・記帳代行
- 売掛・買掛金管理
- 経費精算・小口管理
- 給与計算・関連業務
- 財務レポート作成
- 日本本社向け報告資料作成



管理業務の変動
費化を実現



業務の安定化



不正の防止

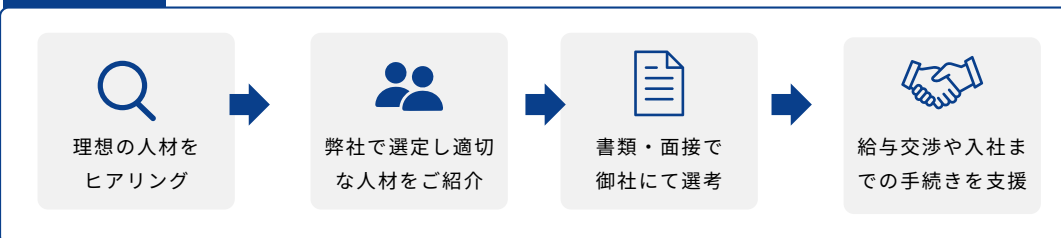


人材紹介サービス部門

アメリカ全土へのネットワークで採用をサポート

stscareer.com

採用の流れ





16世紀の鯨狩りの地

レッドベイのバスク人捕鯨基地

カナダ ニューファンドランド・ラブラドール州

世界遺産とは●地球の生成と人類の歴史によって生み出され、未来へと受け継がれるべき人類共通の宝物としてユネスコの世界遺産条約に基づき登録された遺産。1972年のユネスコ総会で条約が採択され、1978年に第1号が選出された。2024年1月現在、168カ国で1199件(文化遺産933件、自然遺産227件、複合遺産39件)が登録されている。

カナダの北東部、ニューファンドランド・ラブラドール州に位置するラブラドール半島に、レッドベイと呼ばれる場所がある。ここは16世紀にバスク人の船乗り達が捕鯨活動を行っていたエリアで、良好な状態で今も残るものとしてはもっとも古い伝統的な捕鯨基地。バスク人とは、スペインとフランスにまたがるバスク地方で古くから生活を営んでいた人々のこと。そのバスク地方からの捕鯨船団が16世紀中頃にこのエリアへとやってきて、この地を拠点に北大西洋での捕鯨を始めたとされている。鯨油は当時、照明や工業用途としてとても貴重な資源だった。レッドベイで捕獲された鯨から精製された鯨油は、販売のためヨーロッパへと輸送されていた。

レッドベイのバスク人捕鯨基地は、さまざまな施設から構成されている。捕鯨船の停泊所、鯨の解体場、鯨油を煮出すための炉、船団の居住跡や墓地のほか、沈没した捕鯨船の残骸や鯨の骨が堆積した遺物なども含まれており、寒冷な気候のためこれらは非常に良好な状態で保存されてきた。バスク人は高度な航海技術と捕鯨

技術を持っており、難破船や今も残る製油所跡からは、16世紀の船舶構造や造船技術の高さ、捕鯨活動の規模や技術の高さを知ることができる。また、当時の道具や日用品なども残っており、バスク人の生活様式や文化を知るうえで貴重な遺物となっている。墓地からは労働者たちの健康状態や捕鯨活動の過酷な労働環境なども読み取ることができ、これらの資産は近代以前の捕鯨基地に関する考古学的価値および歴史的価値を高く評価され、2013年に世界文化遺産として登録された。

レッドベイ国立歴史公園へ

まずは、レッドベイ国立歴史公園のビジターセンターで情報収集から。当時の捕鯨技術や生活に関する展示や模型、映像を通じて捕鯨基地の歴史や技術を学ぼう。周辺に点在する史跡のほとんどは徒歩で回ることができる。鯨油の煮出し炉跡地には鯨油を煮出すために使用されていた炉の遺構が残っており、当時の鯨油の抽出技術がいかに高度だったかを見ることがで

きる。また、巨大な鯨の骨が展示されているエリアでは、解体の様子や捕鯨の全貌についても学ぶことができる。捕鯨基地の周辺にはバスク人の墓地が点在しており、彼らの労働条件の厳しさや生活環境を伝える重要な資産となっているので、ぜひ訪れてほしい。

この地の歴史をより深く学びたい場合は、ガイドツアーに参加するのがおすすめ。専門的な知識を持ったガイドの説明を聞きながら歴史的な見どころを効率良く回ることができる。レッドベイ周辺は美しい自然に囲まれており、カヤックやハイキングなどを楽しむこともできる。自然と歴史が融合するこの地で特別なひと時を過ごしてみたいかが。

遺産プロフィール
 レッドベイのバスク人捕鯨基地
 Red Bay Basque Whaling Station
 登録年 2013年
 遺産種別 世界文化遺産
<https://parks.canada.ca/lhn-nhs/nl/redbay>

文/ 齋藤春菜 ● 物流会社で営業職、出版社で旅行雑誌の編集職を経て渡米。思い立ったら国内外を問わずふらりと旅に出るは、その地の文化や人々、景色を写真に収めて歩く。世界遺産検定1級所持。



ラブラドール半島のベルアイル海峡沿岸に位置するレッドベイには、16世紀に繁栄したバスク人による捕鯨基地が今も当時の様子を語り継いでいる © Parks Canada/John McQuarrie

アメリカ生活やビジネスヒントを 伝えるU.S. FrontLineの オンラインサイト

usfl.com

随時
更新中!

アメリカの最新ビジネス関連ニュースから
生活情報まで多彩なコンテンツが満載。
これからアメリカで生活する人や、ビジネスの成功の
ヒントを探している人にとって強い味方です。

